

山梨陸上競技協会強化事業 競技力向上・普及練習会
「トップアスリートによる動きづくり教室」 案内

- 目的 本県の陸上競技の競技力向上を目指して、小学校低学年時に適切な運動経験を与えるとともに、運動すること、特に陸上競技への関心を高め、将来のアスリートを育てることを目的とします。
- 1 期日 第1期
7/18, 7/25, 8/1
第2期
8/22, 8/29, 9/5
第3期
調整中
※山梨陸協パフォーマンスアップナイター練習会にて開催します。
※日程の変更についてはホームページ上でお知らせします。
<http://yamanashitf.web.fc2.com/kyokaiinkai/index.htm>
- 2 会場 小瀬スポーツ公園 山梨中銀スタジアム
- 3 内容 小学校低学年に対する運動指導
※歩く、走る、跳ねる、バランスをとる、などを中心とした簡単な動きづくりとします。
- 4 講師 長谷川体育施設株式会社 陸上競技部 剣持早紀 選手
2017年 日本陸上競技選手権大会 女子三段跳 7位ほか
- 5 時間 19:00~19:30 (30分間)
- 6 参加料 練習会参加費200円
※パフォーマンスアップナイター練習会参加費(施設使用料)としていただきます。
※18:30~20:30までの間、競技場が使用可能です。
- 7 参加制限・資格
- 小学1~3年生。
 - 保護者または責任者の同伴が可能な人に限ります。
 - 傷害保険にご加入ください。
- 8 その他
- 事前申込不要の当日参加とします。
 - 参加者の傷害については、応急の措置を講じますが、その後の責任は各自で加入の傷害保険でお願いします。御承知おきください。
 - 参加に際して、事前の申し込み等は必要ありません。当日受付で申し込みをお願いします。
 - 体調管理にはじゅうぶんお気をつけていただき、水分確保等、各個人での対応をお願いします。
 - 本会についてのお問い合わせは下記連絡先までお願いします。

連絡先

この件に関する問い合わせは下記までお願いします。

一般財団法人山梨陸上競技協会 強化委員会 企画担当

萩原伸治

携帯

090-8460-4722

E-mail

shinji_hagihara@mac.com