

「トップアスリートによる動きづくり教室」



写真/月刊陸上競技

目的 本県の陸上競技の競技力向上を目指して、小学校低学年時に適切な運動経験を与えるとともに、運動すること、特に陸上競技への関心を高め、将来のアスリートを育てることを目的とし、小学校低学年に対して、歩く、走る、跳ねる、バランスをとる、などを中心とした簡単な動きづくりを実施します。

会場 小瀬スポーツ公園 山梨中銀スタジアム
時間 19:00~19:30 (30分間)

期日
第1期 7/18, 7/25, 8/1
第2期 8/22, 8/29, 9/5
第3期 調整中

※日程の変更についてはホームページ上でお知らせします。
<http://yamanashitf.web.fc2.com/kyokaiinkai/index.htm>
<http://s.maho.jp/homepage/f3fc95f013817379/>

主催 一般財団法人山梨陸上競技協会



講師 長谷川体育施設株式会社 陸上競技部
剣持早紀 選手

2017年	日本陸上競技選手権大会	女子三段跳	7位
2016年	日本陸上競技選手権大会	同	6位
2016年	日本インカレ	同	4位
2016年	国民体育大会	同	4位

参加料 練習会参加費200円

※パフォーマンスアップナイター練習会参加費(施設使用料)としていただきます。
※18:30~20:30までの間、競技場が使用可能です。

参加制限・資格

- ・小学1~3年生。
- ・保護者または責任者の同伴が可能な人に限ります。
- ・傷害保険にご加入ください。

その他

- ・事前申込不要の当日参加とします。
- ・参加者の傷害については、応急の措置を講じますが、その後の責任は各自で加入の傷害保険でお願いします。御承知おきください。
- ・参加に際して、事前の申し込み等は必要ありません。当日受付で申し込みをお願いします。
- ・体調管理にはじゅうぶんお気をつけていただき、水分確保等、各個人での対応をお願いします。
- ・本会についてのお問い合わせは下記連絡先までお願いします。

連絡先 この件に関する問い合わせは下記までお願いします。
一般財団法人山梨陸上競技協会 強化委員会 企画担当(萩原)
携帯 090-8460-4722
E-mail shinji_hagihara@mac.com