

第2回山梨県クロスカントリー大会要項

1 開催の趣旨

近年、青少年の周りには舗装された道路や公園が多くなり、柔らかい土質で起伏に富んだ運動場所が少なくなっている。全ての競技者（陸上競技だけでなく）に必要な持久力や多くの運動資質を高めるためには自然環境を利用したトレーニングが必要不可欠である。昨年、御勅使南公園内へクロスカントリー専門のコースが誕生した。山梨陸協では全てのスポーツマンに、この施設を効果的に活用していただくために第2回のクロスカントリー大会を昨年に引き続き企画した。

2 主催 山梨陸上競技協会

3 共催 山梨日日新聞社 山梨放送

4 主管 山梨陸上競技協会

5 後援 山梨県 山梨県教育委員会

6 協賛 大塚製薬(株) (株)富士グリーンテック

7 協力 (株)富士グリーンテック

8 開催日 平成22年3月14日（日）小雨決行

受付時間 8：00～8：30

競技開始 9：30

閉会式 12：20

9 会場 山梨県御勅使南公園（クロスカントリーコース）

- 10 実施種目
- 1部 小学生女子1500m
 - 2部 小学生男子1500m
 - 3部 中学生女子1500m
 - 4部 中学生女子3000m
 - 5部 中学生男子1500m
 - 6部 中学生男子3000m
 - 7部 一般・高校女子1500m
 - 8部 一般・高校女子3000m
 - 9部 一般・高校男子1500m
 - 10部 一般・高校男子5000m

11 参加資格 山梨県内へ在住する競技者
山梨県内へ在学・在勤する競技者
県陸上競技協会へ登録する競技者

12 参加料

小学生	200円
中学生	600円
高校生	800円
大学生・一般	1200円

13 表彰 各部門1位から3位 メダル、1位から8位 賞状
参加者には、全員参加賞

14 申し込み方法

- ①別紙総括申込書に記入し、下記の申込先へ郵送する。
- ②小中学生の申込者は全員保護者の参加認定書を添えて申し込む。
- ③申し込みの番号欄は、主催者でゼッケンナンバーを割り当てるので記入しない。
- ④参加料は指定口座へ振り込み、振り込み領収証の写しを申込書へ添付すること。
- ⑤当日体調不良での申し出がある場合を除き、不参加の場合、参加料は返金しません。
- ⑥電話等の申し込みは出来ません。
- ⑦参加料の振込先 〈銀行名〉山梨中央銀行 ^{みなみりゅうおう}南竜王 支店
〈口座番号〉普通 429034
〈口座名義〉山梨陸上競技協会財務委員会 代表 ^{ふか さわ いち ぞう}深沢 一三
- ⑧申し込みは3月1日（月）正午で打ち切ります。

15 申し込み先 〒400-0024 甲府市北口2-14-14 山梨文化会館東館
山梨陸上競技協会 (Tel&Fax 055-251-4581)

16 参加者の健康チェック

- ①健康管理には十分注意し、各自の責任において参加すること。
- ②大会中の事故等については、応急処置は主催者側行いますが、それ以後の責任は負いません。
- ③参加者全員にスポーツ傷害保険をかけます。

17 競技規則

- ①平成21年度の日本陸上競技規則に準じます。
- ②大会規則はプログラムに掲載します。
- ③競技中の競技者への伴走は禁止します。
- ④競技者の荷物等の管理は個人又は参加団体でしてください。

18 その他

- ①ゼッケンナンバーは主催者で用意します。レース終了後必ず返却してください。
- ②コースの試走のための入場は無料です。

19 競技日程（予定 ※参加人数によって変更もあります）

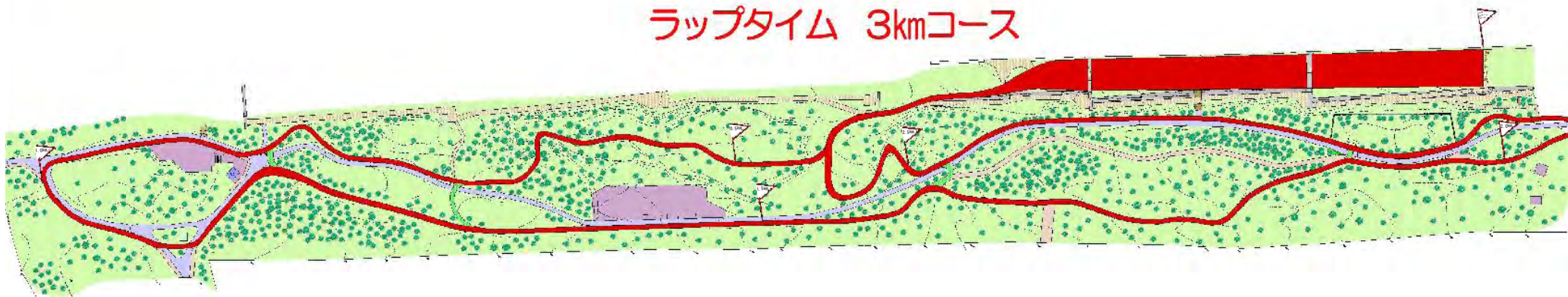
①	1部	小学生女子	1500m	9:30
	2部	小学生男子	1500m	
②	3部	中学生女子	1500m	9:50
	5部	中学生男子	1500m	
③	7部	一般・高校生女子	1500m	10:10
	9部	一般・高校生男子	1500m	
④	4部	中学生女子	3000m	10:30
	6部	中学生男子	3000m	
⑤	8部	一般・高校生女子	3000m	11:00
⑥	10部	一般・高校生男子	5000m	11:30

クロスカントリー大会コース

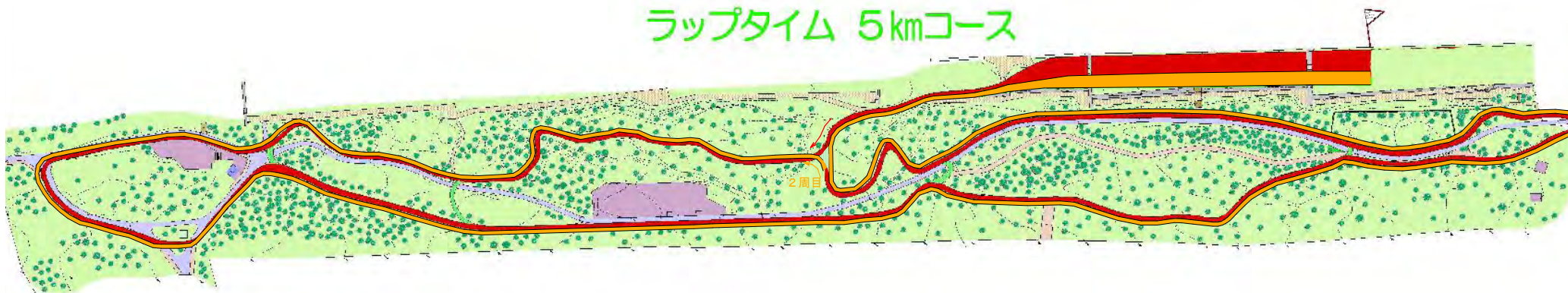
ラップタイム 1.5kmコース



ラップタイム 3kmコース



ラップタイム 5kmコース



書式は A4 版にして申し込んでください

この認知書は、小中学生の参加者は全員提出すること

第 2 回山梨県クロスカントリー大会出場認知書

誓 約 書

私はこのたび、本大会に参加するにあたり、大会中の不慮の疾患や生命に関わる重大な事故などもすべて自分の責任として、主催者には迷惑かけないと共に大会に備えて医師の診断を受け、体調には万全を期して参加することを誓います。

2 0 1 0 年 月 日

(本 人) 【部 門】 _____

【所属団体】 _____

【氏 名】 _____

(保護者) 【氏 名】 _____ 印

書式はA4版にして申し込んでください

第2回山梨県クロスカントリー大会申し込み書（総括申込書）

申込責任者		
申込の団体名称		
申込者の住所	〒	
監督の連絡先	氏 名	携帯電話

個人の場合は学校名・所属チーム名等を記入

参加選手名（男女別に作成すること）

【 男・女 】※番号は記入しない。

部 門	番号	氏 名	部 門	番号	氏 名

参加料の内訳

部 門	人数	参加料の計算
合 計		

参加料振込写添付

--