

# 大会日程

平成22年7月3日(日) 小瀬スポーツ公園 中銀スタジアム

08:45～	開会式
09:00～16:10	競技
16:20～	閉会式
16:45	退場

## 競技日程

### 【トラック】

9:00		4×100mR	予選(3組2着+2)
9:15	女子	4×100mR	予選(2組3着+2)
9:30		3000mSC	決勝
9:50		800m	予選(5組1着+3)
10:10	女子	800m	予選(4組1着+4)
10:30	女子	100m	予選(5組1着+3)
10:45		100m	予選(6組1着+2)
11:10		400m	予選(4組1着+4)
11:30	女子	400m	予選(6組1着+2)
11:45		1500m	予選(3組4着+4)
12:10		200m	予選(5組1着+3)
12:30	女子	200m	予選(3組2着+2)
12:40	女子	3000m	決勝
13:00		4×400mR	予選(2組3着+2)
13:20		5000m	決勝
13:45		4×100mR	決勝
13:50	女子	800m	決勝
14:00		800m	決勝
14:10		400mH	タイム決勝
14:25	女子	200m	決勝
14:30		200m	決勝
14:40		110mH	タイム決勝
14:55	女子	100mH	タイム決勝
15:05	女子	400m	決勝
15:15		400m	決勝
15:25	女子	100m	決勝
15:30		100m	決勝
15:35	女子	1500m	タイム決勝
15:50		1500m	決勝
16:00	女子	4×100mR	決勝
16:10		4×400mR	決勝

### 【フィールド】

9:20	女子	砲丸投
9:50	女子	三段跳
11:05		走高跳
11:05	女子	走高跳
11:50		槍投
12:05		三段跳
12:50		円盤投
13:35	女子	槍投
14:05	女子	走幅跳
14:30		砲丸投
14:50	女子	円盤投
15:10		走幅跳