

練習会場使用日程

平成27年6月1日版

	メイン競技場		補助競技場		投てき練習場		雨天走路
18 日 (木)	トラック	10:00-17:00	トラック	10:00-17:00	ハンマー	13:00-17:00	10:00-17:00
	跳躍全種目	10:00-17:00					
	砲丸	10:00-17:00					
	やり投	13:00-15:00					
	円盤投	15:00-17:00			メティンホール可	13:00-17:00	
19 日 (金)	トラック	7:30-8:30	トラック	7:30-17:30	ハンマー(北)	7:00- 9:00	7:30-17:30
	走高跳(女子)		走高跳	7:30-17:00	ハンマー(南)	9:00-11:00	
	走幅跳(男子)		走幅跳	7:30-17:00	円盤投	11:00-17:00	
	棒高跳(北)		砲丸投	7:30-17:00			
	砲丸投		やり投(北女)	10:00-12:00			
			やり投(南女)	12:30-14:30			
			やり投	14:30-17:00	メティンホール可	7:00-17:00	
20 日 (土)	トラック	7:30-8:30	トラック	7:30-17:30	ハンマー(南)	7:00- 9:00	7:30-17:30
	走高跳		走高跳	7:30-17:00	円盤投(北女)	10:00-12:00	
	走幅跳		走幅跳	7:30-17:00	円盤投(南女)	12:30-14:30	
	棒高(南)		砲丸投	7:30-17:00	円盤投	14:30-17:00	
	砲丸投		やり投(混成)	10:00-13:00			
			やり投	14:00-17:00	メティンホール可	7:00-17:00	
21 日 (日)	トラック	7:30-8:30	トラック	7:00-17:30	円盤投	7:00-17:00	7:30-17:30
	走高跳		走高跳	7:00-14:15			
	走幅跳		走幅跳	7:00- 9:15			
	三段跳		三段跳	9:30-17:30			
	砲丸投		砲丸投	7:00-17:30			
			やり投(北男)	7:00- 9:00			
			やり投(南男)	10:00-12:00			
	やり投	13:00-17:00	メティンホール可	7:00-17:00			
22 日 (月)	トラック	7:30-8:30	トラック	7:00-16:00	円盤投(北男)	7:00- 9:00	7:30-16:00
	走幅跳		走幅跳	7:00- 8:45	円盤投(南男)	10:30-12:30	
	三段跳		三段跳	9:00-10:45			
	砲丸投		砲丸投	7:00-12:45			
			やり投(混成)	10:00-13:00	メティンホール可	7:00-16:00	

練習会場注意事項

- 練習は、必ず引率責任者が付き添い、場所と時間を厳守し、競技役員・練習会場係の指示に従い行うこと。
- 投てき練習用具は、各自で用意する。また、事故防止に努めること。
- 主競技場トラック使用区分
 - ◇ 1・2 レーン 周回練習レーン
 - ◇ 3 ~6 レーン 短距離レーン(スタートダッシュはホームストレート)
 - ◇ 7・8 レーン ハードルレーン
- 補助競技場について
 - ◇ 1・2 レーン 周回練習レーン
 - ◇ ホーム3 ~6 レーン 短距離レーン
 - ◇ ホーム7・8 レーン ハードルレーン(100mH、110mH)
 - ◇ バック3・4レーン 短距離レーン
 - ◇ バック5・6レーン ハードルレーン(400mH)
- メインスタンド下雨天走路について
 - ◇ 雨天時、当日競技のある競技者のアップのみ使用可とする。
 - ◇ 補助競技場でやり投げの練習や混成競技試合中の時間帯は、安全確保のためフィールド芝生内で他の練習はできません。