

2016年度山梨県陸上競技選手権大会競技日程

第1日 5月28日(土)

《競走競技》

No.	開始時刻		種目	ラウンド	組-着+α	招集時刻		数
						開始	完了	
1	9:30	女	七種100mH		1組	9:00	9:10	4
2	9:40	男	十種100m		1組	9:10	9:20	3
3	9:50	女	4×100mR	予選	2-2+4	9:20	9:30	16
4	10:05	男	4×100mR	予選	4-1+4	9:35	9:45	28
5	10:30	女	1500m	予選	2-5+2	10:00	10:10	27
6	10:55	男	1500m	予選	3-3+3	10:25	10:35	46
7	11:20	女	100m	予選	4-1+4	10:50	11:00	29
8	11:35	男	100m	予選	7-0+8	11:05	11:15	52
9	12:00	女	400m	予選	2-2+4	11:30	11:40	9
10	12:10	男	400m	予選	4-1+4	11:40	11:50	27
11	12:35	男	110mH	予選	2-2+4	12:05	12:15	11
			表彰式					
12	13:10	女	小学生4×100mR	予選	2-2+4	12:40	12:50	
13	13:20	男	小学生4×100mR	予選	2-2+4	12:50	13:00	
14	13:40	女	100m	決勝		13:15	13:25	8
15	13:50	男	100m	決勝		13:25	13:35	8
16	14:00	女	100mH	決勝		13:35	13:45	8
17	14:10	男	110mH	決勝		13:45	13:55	8
18	14:20	女	400m	決勝		13:55	14:05	8
19	14:30	男	400m	決勝		14:05	14:15	8
20	14:40	女	1500m	決勝		14:15	14:25	12
21	14:55	男	1500m	決勝		14:30	14:40	12
22	15:10	女	3000mSC	決勝		14:45	14:55	2
23	15:30	男	3000mSC	決勝		15:05	15:15	15
24	15:50	女	小学生4×100mR	決勝		15:25	15:35	8
25	16:00	男	小学生4×100mR	決勝		15:35	15:45	8
26	16:10	女	4×100mR	決勝		15:45	15:55	8
27	16:20	男	4×100mR	決勝		15:55	16:05	8
28	16:30	女	七種200m		1組			4
29	16:40	男	十種400m		1組			3
30	16:50	男	10000m	決勝		16:25	16:35	16

《跳躍競技》

No.	開始時刻		種目	ラウンド	招集時刻		競技場所	数
					開始	完了		
1	10:00	女	棒高跳	決勝	9:00	9:10	バックビット	4
2	10:00	男	棒高跳	決勝	9:00	9:10	バックビット	21
3	10:30	女	七種走高跳				Aゾーン	4
4	10:30	男	十種走幅跳				Aピット	3
5	11:30	女	走幅跳	決勝	10:40	10:50	ABピット	28
6	13:30	男	十種走高跳				Aゾーン	3
7	14:00	男	走幅跳	決勝	13:10	13:20	ABピット	24

《投てき競技》

No.	開始時刻		種目	ラウンド	招集時刻		競技場所	数
					開始	完了		
1	10:00	女	ハンマー投	決勝	9:00	9:10	球技場	10
2	10:00	男	ハンマー投	決勝	9:00	9:10	球技場	5
3	12:00	女	円盤投	決勝	11:00	11:10	Bゾーン	17
4	12:00	男	十種砲丸投				Bゾーン	3
5	14:00	女	七種砲丸投				Bゾーン	4
6	14:00	男	円盤投	決勝	13:00	13:10	Bゾーン	7

2016年度山梨県陸上競技選手権大会競技日程

第2日 5月29日(日)

《 競走競技 》

No.	開始時刻	種 目	ラウンド	組-着+α	招集時刻		数
					開始	完了	
1	9:00	男 十種100mH		1組	8:30	8:40	3
2	9:10	男 4×400mR	予選	3-1+5	8:40	8:50	21
3	9:30	男 5000m	決勝		9:05	9:15	33
4	9:55	女 5000m	決勝		9:30	9:40	1
5	10:20	男 800m	予選	3-1+5	9:50	10:00	19
6	10:40	女 200m	予選	2-2+4	10:10	10:20	11
7	10:50	男 200m	予選	4-1+4	10:20	10:30	28
8	11:15	女 400mH	予選	2-2+4	10:45	10:55	9
9	11:30	男 400mH	予選	4-1+4	11:00	11:10	28
10	12:00	女 5000mW	決勝		11:35	11:45	4
11	12:50	女 200m	決勝		12:25	12:35	8
12	13:00	男 200m	決勝		12:35	12:45	8
13	13:10	女 400mH	決勝		12:45	12:55	8
14	13:20	男 400mH	決勝		12:55	13:05	8
15	13:30	女 800m	決勝		13:05	13:15	3
16	13:40	男 800m	決勝		13:15	13:25	8
17	13:50	男 5000mW	決勝		13:25	13:35	15
18	14:40	女 七種800m		1組	14:15	14:25	4
19	14:55	男 十種1500m		1組	14:30	14:40	3
20	15:20	女 4×400mR	決勝		14:55	15:05	8
21	15:35	男 4×400mR	決勝		15:10	15:20	8

《 跳躍競技 》

No.	開始時刻	種 目	ラウンド	招集時刻		競技場所	数
				開始	完了		
1	9:30	女 七種走幅跳		8:40	8:50	Aピット	4
2	10:00	男 走高跳	決勝	9:10	9:20	Aゾーン	19
3	11:00	女 三段跳	決勝	10:10	10:20	Aピット	16
4	11:00	男 十種棒高跳				バックピット	3
5	13:00	女 走高跳	決勝	12:10	12:20	Aゾーン	23
6	13:00	男 三段跳	決勝	12:10	12:20	Aピット	13

《 投てき競技 》

No.	開始時刻	種 目	ラウンド	招集時刻		競技場所	数
				開始	完了		
1	10:00	男 砲丸投	決勝	9:10	9:20	Bゾーン	7
2	10:00	男 十種円盤投				Aゾーン	3
3	11:00	女 やり投	決勝	10:00	10:10	Aゾーン	13
4	12:00	女 砲丸投	決勝	11:10	11:20	Bゾーン	16
5	13:00	男 十種やり投				Bゾーン	3
6	13:00	女 七種やり投				Bゾーン	4
7	14:00	男 やり投	決勝	13:00	13:10	Aゾーン	17