

2016年度 第3回長距離記録会競技日程

平成28年9月10日

	種別	種目	組		スタート時間	ナンバーカード配布時間
1	小学生女子	800m	1		17:00	16:00
2	女子	800m	1		17:05	16:00
3	男子	800m	1		17:10	16:00
4	女子	1500m	1		17:15	16:00
5	男子	1500m	1	4'11"以上	17:25	16:00
6	男子	1500m	2	4'10"以内	17:35	16:30
7	小学生男子	1000m	1		17:45	16:30
8	男子	3000m	1	9'30"以上	17:50	16:30
9	男子	5000m	1	16'00"以上	18:05	17:00
10	女子	3000m	1	10'01"以上	18:30	17:30
11	男子	3000m	2	9'29"～9'00"	18:45	17:30
12	女子	3000m	2	10'00"以内	19:00	18:00
13	男子	5000m	2	15'11"～15'59"	19:15	18:15
14	男子	3000m	3	8'41"～8'59"	19:35	18:15
15	男子	3000m	4	8'40"以内	19:50	18:30
16	男子	5000m	3	15'10"以内	20:05	19:00
17	男子	10000m	1		20:25	19:00

競技注意事項

① 本競技会は、平成28年度日本陸上競技連盟規則による。

② ナンバーカードは、胸にしっかりつける。

③ ナンバーカードは、貸与する(ゴール後に返却する。)

④ 招集時間は、スタート10分前にスタート地点で行う。

電気計測のため、招集時に腰ゼッケンを貸与をする。(ゴール後に返却する。)

⑤ ナンバーカードは、配布時間を確認して取りに来るようにして下さい。

⑥ 大会中の発生した怪我や事故については、所属団体に処置すること。

※ 今回の長距離記録会は、山梨中央銀行スタジアム陸上競技場です。

大会の問い合わせは、山梨学院高校、箱崎孝久までご連絡下さい。

TEL055-224-1600 携帯090-3346-5709 FAX055-224-1615