

陸上競技

(兼 関東大会県予選)

会場 小瀬スポーツ公園陸上競技場
日時 5月5日(金)
8:00 顧問会議 8:30 開会式
9:30 競技開始 15:50 競技終了

5月10日(水)
10:00 顧問会議
11:00 競技開始 17:15 競技終了

部長 金塚正貴
委員長 小林浩昭
副委員長 鈴木久雄 時澤豊見

記録報告者: 小林 浩昭 (身 延)

(勤)0556-62-1045 (自)0556-62-1129

5月11日(木)
8:30 顧問会議
9:30 競技開始 15:15 競技終了
16:00 閉会式(競技終了後全員で清掃)

注意事項

①招集は全て係りの指示に従い、招集完了時間は次の通りとする。(時間に遅れた者は棄権とみなす)

	予選	決勝
トラック	20分前	20分前

	決勝
フィールド	40分前

*但し、男子5000mの招集時間は次の通りとする。
1組(12:50) 2組(13:10) 3組(13:30)

②招集場所は、100mスタート付近の、雨天練習所倉庫内に設ける。

③招集場所から出発線、跳躍場、投擲場に行く場合は必ず係りの指示に従うこと。

④6位入賞者は南関東大会に出場できる。ただし、混成競技・競歩競技・女子棒高跳・女子三段跳・女子ハンマー投は4位(女子棒高跳は4名)とする。

⑤混成競技の招集は、最初の種目のみ(両日)招集所で行い、他は現地で行う。

⑥ナンバーカードは、各種目とも胸部、背部の両面につけること。(走高跳・棒高跳はどちらか片方でよい)

⑦得点は1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点とする。

⑧競技場は全天候であるので、スパイクの長さは9mm以下。但し走高跳、やり投の場合は12mm以下とする。

⑨競歩競技は、時間制限を設ける。(男子=35分)(女子=40分)
時間までにラスト一周に入らない競技者は、フィニッシュラインで止める。

⑩ハンマー投は球技場で実施する。

⑪走高跳、棒高跳のバーの上げ方は次の通りとする。

		練習	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
走高跳	男子	1m55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	1.98	以降3cmきざみ
	混成男子	1m25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	以降3cmきざみ
	女子	1m20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	以降3cmきざみ
	混成女子	1m00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	以降3cmきざみ
棒高跳	男子	2m30	2.40	2.60	2.80	3.00	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	以降10cmきざみ
	女子	2m00	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	以降10cmきざみ

