

○ 練習会場使用上の注意事項

1 練習会場区割りについて(当日11:30~16:30)

練習場所		練習内容	
1~2レーン	バックストレート	動きづくり等	
3~5レーン	バックストレート	短距離練習(スプリント等)	
6レーン	第1曲走路・バックストレート	400mH	15:00~ 使用不可
7~8レーン	第1曲走路・バックストレート	第1曲走路:ジョグ 7レーン:100mH 8レーン:110mH	15:00~ 7レーンバック:スプリント等 8レーン:400mH
外周芝生	第1曲走路	ジョグ・体操・ストレッチ	
フィールド内	棒高跳ピット	棒高跳練習	
	走高跳ピット	走高跳練習	
	走幅・三段跳ピット	走幅・三段跳練習	
	やり投ピット	やり投練習	
ウッドストレート	1~2レーン	短距離練習(スプリント等)	
	3~4レーン	前半部:スタート練習 後半部:動きづくり等	
	5レーン	歩行路(スタート地点への歩道)	

2 注意事項

- (1) 練習は、個人が指定された場所・時間で行い、事故防止には万全を期すこと。
- (2) 練習中に発生した疾病・障害等の応急処置は主催者において行うが、以後の責任は負わない。
- (3) 練習に必要な用器具は主催者において準備する。
- (4) 荷物などは、個人が責任を持ち管理すること。
- (5) 練習会場の入退場時は、必ずIDカードを明示すること。
- (6) 各練習会場での練習の順番待ちは当該選手のみとし、それ以外は認めない。
- (7) 本競技場内での練習は、競技進行の妨げにならないよう注意すること。
- (8) 練習会場の行動について、ウォームアップ場係及びマーシャルの指示に従うこと。
- (9) フィールド内芝生は、やり投及び走高跳の選手のみ立ち入りを許可する。
- (10) 前日13:00~17:00及び当日10:00~11:30の練習について
 - ・区割りをしないので、危険のないよう注意して使用すること。
 - ・やり投については前日16:00~17:00、当日10:30~11:30まで投げることができる。
 - ・本競技場及びウッドストレート内は、一般人の立ち入り及び取材、撮影の許可をしない。