

平成27年度山梨トレーニングスクール実施要項

目的	県内在住の中・高・一般への陸上競技練習環境の提供。 山梨の陸上競技の普及・強化を目的として年間を通して選手育成トレーニングスクールを開催する。
主催	山梨陸上競技協会
主管	山梨陸上競技協会強化委員会
指導	スクール長 : 安藤 茂樹(山梨県庁)強化委員会短距離コーチ、公認コーチ 副スクール長 : 田中 賢司(リコージャパン(株))強化委員会短距離コーチ コ ー チ : 萩原 伸治(山梨県立盲学校)公認コーチ 高根 友典(山梨県体育協会)健康運動指導士等 津金 正俊(甲府昭和高校)強化委員会、公認コーチ 榎本 修之(都留高校)強化委員会跳躍コーチ、公認コーチ 中村 亮 (山梨高校)強化委員会投擲コーチ、公認コーチ 雨宮 陽介 (富士北稜高校)強化委員会跳躍コーチ、公認コーチ 中村 正仁(山梨県体育協会)健康運動指導士等 吉田 裕貴(山梨県立ふじざくら支援学校) 久保田 尊士(南部町立栄小学校) 加賀美昌宏(身延高校) 山梨陸上競技協会強化委員会スタッフ

活 動

(日時・場所)

平成27年5月6日	水	9:00～	山梨中銀スタジアム(メイン)・球技場
平成27年7月20日	月	9:00～	山梨中銀スタジアム(補助競技場)・球技場
平成27年7月25日	土	9:00～	山梨中銀スタジアム(補助競技場)・球技場
平成27年11月21日	土	9:00～	山梨中銀スタジアム(メイン)(投擲は農林高校) 中止
平成27年12月23日	水	9:00～	山梨中銀スタジアム(補助競技場)・球技場
平成27年12月27日	日	9:00～	山梨中銀スタジアム(補助競技場)・球技場
平成28年1月17日	日	9:00～	山梨中銀スタジアム(補助競技場)・球技場
平成28年2月27日	土	9:00～	山梨中銀スタジアム(補助競技場)・球技場
平成28年3月19日	土	9:00～	山梨中銀スタジアム(補助競技場)・球技場
平成28年3月26日	土	9:00～	山梨中銀スタジアム(補助競技場)・球技場

※投擲の集合場所は、小瀬の球技場で行う場合は山梨中銀スタジアム(メインまたは補助)で、球技場への移動はその後とする。

球技場で行わない場合は農林高校で行うので直接農林高校へ集合することとする。

内 容 走(障害、長距離含む)・跳・投の基本的技術の養成～専門技術への発展的指導

申 込 方 法 随時会員募集・登録を行う。

問い合わせ先 スクール長 安藤 茂樹 携帯 080-1335-9401

ホームページ <http://k1.fc2.com/cgi-bin/hp.cgi/yts>

(当日の雨天等による開催の動向も掲載)

(条件)①中学校・高校・一般の陸上競技を志すものの中で、基本的トレーニングや専門的トレーニングを積極的に学習したいもの。

②中学校・高校それぞれの運動部に所属しているものでも可。

③より専門的指導を求めているもの。

参 加 料 無料(指導料及び使用料)

注)・保険には山梨陸上競技協会強化委員会に加入する。

・投擲種目・棒高種目を受ける場合は投擲・棒高道具を持参のこと。

・投擲種目は前の回で次の回で行う投擲種目(槍投げ・砲丸投げ・円盤投げ・ハンマー投げ等)

決定することから指導者に道具等の指示を仰ぎ持参すること。